

„OL“ympiade



Therese Achermann-Aeberhard, Ausbildung Kindersport

Zielgruppe

Ab 5 Jahren

F1	F2	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Bewegungs- grundformen	Alles, je nach Wunsch und Schwerpunkt 😊							

Ziel

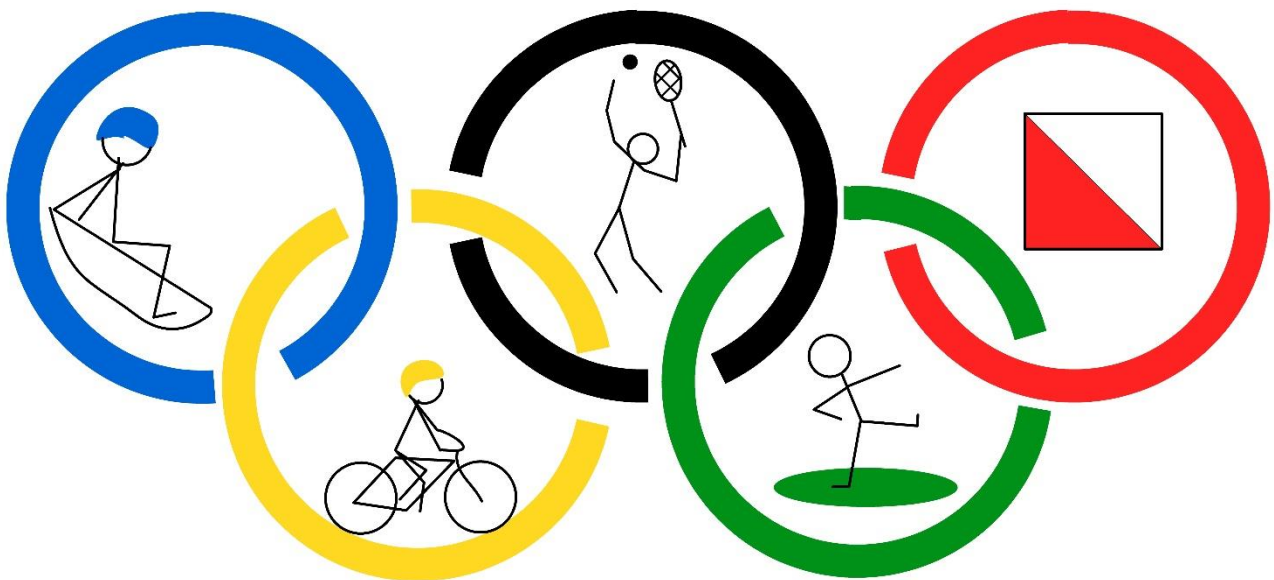
«schneller, höher, stärker» ist das eine der Olympischen Mottos, «dabei sein ist alles» das andere. Die «OL»ympiade ist eine polysportive Zusammenfassung verschiedener Sportarten zum Ausprobieren, als Training oder Wettkampf zum Spass.

Ablauf

Auf dem Bild unten sind es Schlitten fahren (warm angezogen und mit Helm), Badminton, OL, Radfahren (mit Helm) und eine Kampfsportart. Welche Bewegungsgrundformen und Sportarten dabei sind, spielt keine Rolle, da es keine offiziellen Regeln und kein Internationales Komitee braucht. Auch Nicht-Olympische-Sportarten wie OL haben Platz 😊, aber es muss nicht immer OL dabei haben.

Sicherheit, Fairness und Spass – das ist wichtig.

Bild



Auswertung

Je nach Wunsch

Variante

Fantasie walten lassen