

## VOICI COMMENT NOUS PROTÉGER:



Se laver soigneusement les mains.



Tousser et éternuer dans un mouchoir ou dans le creux du coude.



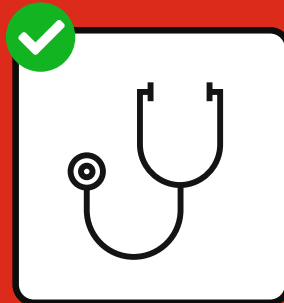
Jeter les mouchoirs usagés dans une poubelle fermée.



Éviter les poignées de main.



En cas de fièvre et de toux, rester à la maison.



Toujours téléphoner avant d'aller chez le médecin ou aux urgences.

## SO SCHÜTZEN WIR UNS.



Gründlich Hände waschen.



In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.



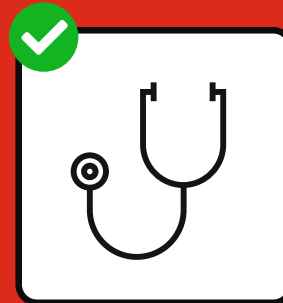
Papiertaschentuch nach Gebrauch in geschlossenen Abfalleimer.



Hände schütteln vermeiden.



Bei Fieber und Husten zu Hause bleiben.



Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.

[www.ofsp-coronavirus.ch](http://www.ofsp-coronavirus.ch) Infoline coronavirus : +41 58 463 00 00

[www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch) Infoline Coronavirus: +41 58 463 00 00



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP

## COSÌ CI PROTEGGIAMO



Lavarsi accuratamente le mani.



Tossire e starnutire in un fazzoletto o nella piega del gomito.



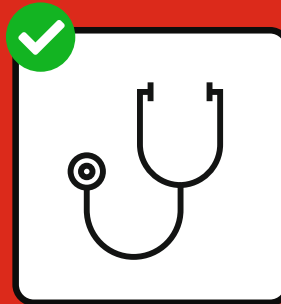
Gettare il fazzoletto usato in un secchio della spazzatura chiuso.



Evitare le strette di mano.



In caso di febbre e tosse restare a casa.



Prima di andare dal medico o al pronto soccorso, annunciarsi sempre per telefono.

[www.ufsp-coronavirus.ch](http://www.ufsp-coronavirus.ch) Infoline coronavirus: +41 58 463 00 00

## PROTECT YOURSELF AND OTHERS



Wash your hands thoroughly.



Cough and sneeze into a tissue or the crook of your arm.



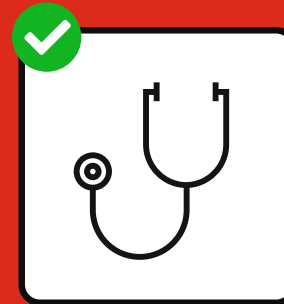
Dispose of used paper tissues in a sealed waste bin.



Avoid shaking hands.



Stay at home if you have a high temperature and a cough.



Always call ahead before going to the doctor's or the emergency department.

[www.foph-coronavirus.ch](http://www.foph-coronavirus.ch) Coronavirus infoline: +41 58 463 00 00