

Introduzione alla corsa d'orientamento, Lezione 07

Caccia al tesoro

8 - 10

Condizioni quadro

- Durata della lezione ≥ 60 minuti
- Livello semplice x medio impegnativo
- Età consigliata 8 - 10 anni
- Grandezza del gruppo numero ideale di bambini per ogni monitore [5 - 12]
- Luogo del corso piazzale scolastico, parco giochi, parco cittadino, palestra, (bosco)
- Sicurezza definire chiaramente i confini → non attraversare strade!

Scopi/Obiettivi dell'apprendimento

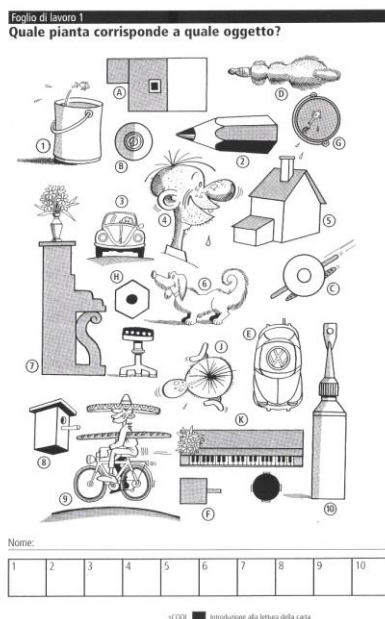
- disegnare e interpretare semplici schizzi (mappe del tesoro)

Materiale

- fogli
- matite colorate, matite, temperino, pennarelli
- alcuni piccoli oggetti
- un sacchetto per ogni bambino
- sacchetto del tesoro ; es. bigliettini con numeri o nulli, ogni sacchetto bigliettini di un solo colore
- premi

Esempi di materiale

Foglio di lavoro sCOOL



Note/preparazione

- Definire chiaramente la zona dell'esercizio e non sceglierla troppo grande.
- Procurarsi dei premi "intelligenti", per es. frutta secca o simili.
- Si può trovare il materiale didattico su www.swiss-orientering.ch → G+S → G+S-Kids C.O → Lezioni d'introduzione → Materiale didattico. (J+S → J+S-Kids OL → Einführungslektionen → Unterrichtsmaterial)

Contenuti

INTRODUZIONE

Durata	Tema/Esercizio/Gioco	Organizzazione/Disegno	Materiale	Punti salienti					
				Red	Purple	Blue	Orange	Green	
10'	Disegnare gli oggetti visti da differenti prospettive	Ci sono diversi oggetti sul pavimento. Ogni bambino disegna un oggetto per foglio. A gruppi si scambiano i fogli e si cerca di capire cosa sia l'oggetto raffigurato. Segue breve discussione sulla rappresentazione delle diverse prospettive (veduta aerea, pianta)	diversi oggetti; fogli; matite; colori						

PARTE PRINCIPALE






Durata	Tema/Esercizio/Gioco	Organizzazione/Disegno	Materiale	Punti salienti					
				Red	Purple	Blue	Orange	Green	
5'	Nascondere il tesoro	Ogni bambino nasconde un tesoro in una zona definita del piazzale scolastico. Sul tesoro si scrive il nome di chi l'ha nascosto.	per ogni bambino un sacchetto del tesoro						
10'	Disegnare mappa del tesoro	Ogni bambino disegna una mappa, per far capire dove si trova il suo tesoro.	fogli; colori						
15'	Caccia al tesoro	Ogni bambino riceve una mappa del tesoro di un altro bambino e va a prendere un bigliettino dal sacchetto del tesoro aiutandosi con la mappa. Al ritrovo riceverà un'altra mappa del tesoro. Ogni bambino può andare solamente una volta ad ogni tesoro.	le mappe del tesoro disegnate dai bambini						

RITORNO ALLA CALMA

Durata	Tema/Esercizio/Gioco	Organizzazione / Disegno	Materiale	Punti salienti					
				Red	Purple	Blue	Orange	Green	
5'	Discussione sul disegno delle diverse mappe	Discussione sui disegni delle mappe del tesoro. Quali sono le informazioni più utili, importanti, in una mappa del tesoro ?							
5'	Quiz: "Quale pianta corrisponde a quale oggetto?"		per ogni bambino un foglio di lavoro "Quale pianta corrisponde a quale oggetto?" del l'opuscolo "sCOOL – introduzione alla lettura della carta"						
5'	Ritirare il tesoro e distribuire i premi per i biglietti raccolti	Ogni bambino va a prendere il suo tesoro nascosto.	premi						

Spiegazioni

Caratteristiche dell'attività fisica

	Stimolare il sistema cardiovascolare
	Rafforzare i muscoli e migliorare la velocità
	Rafforzare le ossa
	Mantenere e migliorare la mobilità articolare
	Migliorare la coordinazione

Importanza

0	per niente
1	poco
2	mediamente
3	molto
4	moltissimo