

Note/preparazione

- Posare i punti in modo ben visibile.
- I punti possono essere anche semplici fogli preparati appositamente messi in mappette di plastica o lanterne con pinze. Al posto di pinze si possono usare pure colori o neocolor. Istruzioni su www.swiss-orientering.ch → G+S → G+S-Kids → *Materiale didattico supplementare*. (J+S → J+S-Kids → *zusätzliches Unterrichtsmaterial*)
- Si può trovare il materiale didattico su www.swiss-orientering.ch → G+S → G+S-Kids C.O → *Lezioni d'introduzione* → *Materiale didattico*. (J+S → J+S-Kids OL → *Einführungslektionen* → *Unterrichtsmaterial*)
- Se si lavora con numeri con bambini tra 5 e 7 anni, usare unicamente i numeri da 1 a 12.

Contenuti

INTRODUZIONE

Punti salienti

Durata	Tema/Esercizio/Gioco	Organizzazione/Disegno	Materiale					
5'	Cercare colori / forme	Lanciare i dadi con i colori e andare a prendere i rispettivi foglietti colorati, sparpagliati nei dintorni. Lo stesso esercizio è fattibile pure usando dadi con forme geometriche (cerchio, quadrato, rettangolo, ...) disegnate sulle facce.	dadi con colori; foglietti di diversi colori					
5'	Cercare numeri	Gettare i dadi con i numeri e andare a prendere il foglietto con il numero corrispondente.	dadi con numeri 1-10; fogli con numeri					
5'	Forma combinata: es. combinare colore e numero	Gettare contemporaneamente due dadi (es. con colori e con numeri) e andare a cercare il foglietto corrispondente.	dadi con numeri; dadi con colori; foglietti di diversi colori con numeri					

PARTE PRINCIPALE

Punti salienti

Durata	Tema/Esercizio/Gioco	Organizzazione/Disegno	Materiale					
10'	C.O. disegni	In un'area ben delimitata ci sono dei punti, ai quali sono appesi dei cartoncini con gli estratti dei disegni. I bambini vanno ai punti con una sequenza libera e timbrano nella casella corrispondente. Per mostrare come fare si va assieme al primo punto, poi ogni bambino va da solo.	cartoncini con estratti dei disegni testimoni per: ▪ C.O. disegni ▪ C.O. ombre ▪ C.O. associativa (vedi esempi di materiale)					
5'	C.O. ombre							
5'	C.O. associativa							
10'	Staffetta associativa	Ogni gruppo pronto sulla linea di partenza ha un foglio per associare le immagini. Tutti i cartoncini con le ombre e i dettagli dei disegni sono sul lato opposto alla partenza. Ogni bambino va a prendere un cartoncino e lo appoggia sulla casella corrispondente.	un foglio per associare le immagini per ogni gruppo e cartoncini con ombre ed estratti dei disegni.					

RITORNO ALLA CALMA

Punti salienti

Durata	Tema/Esercizio/Gioco	Organizzazione / Disegno	Materiale					
5'	Ritirare punti	Ritirare i punti						
5'	Domino disegno	Gruppi di 4 bambini giocano assieme con il domino	domino disegni					

Spiegazioni

Caratteristiche dell'attività fisica

	Stimolare il sistema cardiovascolare
	Rafforzare i muscoli e migliorare la velocità
	Rafforzare le ossa
	Mantenere e migliorare la mobilità articolare
	Migliorare la coordinazione

Importanza

0	per niente
1	poco
2	mediamente
3	molto
4	moltissimo