



Série d'introduction

J+S Kids – Document de base Course d'orientation

Auteur ou groupe d'auteurs

Ursula Spycher, experte J+S Kids / monitrice J+S course d'orientation

Annelies Meier, experte J+S Kids et course d'orientation

Christina Wehrli, monitrice J+S Kids et course d'orientation

Patrick Kunz, expert J+S course d'orientation

Urs Jordi, expert J+S course d'orientation

Jost Hammer, chef de branche J+S CO / expert J+S Kids et course d'orientation

Conditions cadres

Âge

dès 5 ans: Niveau facile

dès 8 ans: Niveau moyen

Taille du groupe

5-12 enfants par accompagnant

Environnement du cours

Périmètre scolaire ou place de jeux; les leçons 3, 4, 5 et 7 à 10 peuvent aussi se dérouler dans un morceau de forêt avec bonne visibilité

Aspects de sécurité

Faire attention aux potentielles sources de dangers comme route à trafic, murs, falaises, barrières, etc.

Attention dans les terrains à tiques: en prévention, utiliser des sprays à insectes et des habits à longues manches; avertir les parents. Plus d'information sous www.tiques.ch

Aperçu des leçons

| No | Titre de la leçon | Objectif | Points essentiels | Niveau |
|----|--------------------------------------|--|---|--------|
| 1 | CO dessin (qui fourmille de détails) | <ul style="list-style-type: none">Apprendre à connaître les objets et réussir à les nommer | aucun | simple |
| 2 | CO images | <ul style="list-style-type: none">Exercer les couleurs et les numérosOrdonner les objets effectifs et leur représentation graphique | Connaître les couleurs et les chiffres jusqu'à 12 | simple |
| 3 | CO photos | <ul style="list-style-type: none">Trouver dans le périmètre scolaire les objets représentés sur les photos | aucun | simple |
| 4 | Sprint aux poinçons | <ul style="list-style-type: none">Se déplacer dans le terrainAméliorer l'enduranceGoûter à l'ambiance de compétition | aucun | simple |
| 5 | CO ficelle | <ul style="list-style-type: none">Apprentissage de la perception de l'espace | aucun | simple |
| 6 | Symboles de la carte scolaire | <ul style="list-style-type: none">Apprendre les symboles | Leçons 1 et 2 | moyen |
| 7 | Chasse au trésor | <ul style="list-style-type: none">Pouvoir décrire son environnement | aucun | moyen |
| 8 | Labyrinthe | <ul style="list-style-type: none">développer l'orientation dans l'espace | aucun | moyen |
| 9 | CO étoile / CO papillon | <ul style="list-style-type: none">Trouver des postes simplesGoûter à l'ambiance de compétition | Leçons 6 et 8 | moyen |
| 10 | CO réseau de postes | <ul style="list-style-type: none">Goûter à l'ambiance de compétition | Leçon 9 | moyen |



Matériel

Postes

- Des postes simples peuvent être fabriqués sans gros investissement. Une méthode est proposée sous www.swiss-orienteeing.ch → Formation → *Jeunesse et sport* → *J+S Kids matériel d'enseignement*
- Des piquets de postes, des lanternes, des pinces de même que le système SportIdent peuvent souvent être empruntés auprès des clubs de CO locaux. Pour les adresses de contact, voir sous www.swiss-orienteeing.ch → Liens → Clubs ou www.swiss-orienteeing.ch → Vente de matériel de CO

Cartes scolaires

- De nombreuses cartes scolaires de périmètres de l'école existent déjà ou vont être réalisées par les clubs de CO locaux. Pour les adresses de contact, voir sous www.swiss-orienteeing.ch → sCOOL → www.scool.ch → Cartes d'écoles → Chercher une carte

Matériel d'enseignement

- Le moyen d'enseignement It'sCOOL contient de nombreuses formes d'enseignement méthodiques et didactiques. Il se compose d'un dossier avec 7 brochures thématiques de même qu'une boîte de jeux et de tests de connaissances. Son utilisation permettra aux élèves de découvrir par niveau la lecture de carte dans la salle de classe, dans le périmètre scolaire et plus tard en forêt. Commande: www.swiss-orienteeing.ch → Vente de matériel de CO